



SEGEL-ABENTEUER FÜR MÄNNER

Mit einem kompetenten Skipper
und einem erfahrenen Männercoach an Bord

12. - 16.
September 2016
Montag bis Freitag

Tauschen Sie Ihren Alltag mit dem Leben auf See

... in Hollands malerischem Segelrevier IJsselmeer und Waddenzee. Hier bekommen Sie durch Wind und Weite einen freien Kopf. Gönnen Sie sich das Glück der Unerreichbarkeit und Entschleunigung. Ermöglichen Sie sich durch ihr persönliches „ich bin dann mal weg“ eine neue Sicht auf Ihr Leben.

Wir segeln uns frei

... und erweitern unsere aktuelle Lebensqualität und die eigene Zukunftsfähigkeit. Das ist das Ziel des Törns. Gemeinsam legen wir Hand an, geniessen das Segeln auf einem stilvollen Plattbodensegelschiff, einem klassischen Traditionssegler. Auf sonnigem Deck oder im Ambiente eines Männer-Salons unter Deck geniessen wir Kulinarisches und Männerdiskussionen. (Diese Woche ist kein Segelkurs und offen für Männer mit und ohne Segelerfahrung.)

Fünf Tage Zeit haben

... für Abenteuerliches und ganz Normales, Zeit zum Lachen, Hören, Essen, Durchatmen, Diskutieren, Lernen, Kochen, Trinken, Zeit zum Sein. Wir reden über den Beruf, Frauen, Sehnsucht, Verantwortung, Spiritualität, den Körper, Beziehungen, Träume, Leidenschaft, Berufung, über unser Leben und unser Mannsein – gerade wie es sich ergibt. Wir lassen es uns einfach gut gehen!

Datum: 12. – 16.09. 2016 (Montag bis Freitag)

Gruppengrösse:

Mindestens fünf und maximal acht Teilnehmer

Kosten & Co:

Etagenbett Zweibettkabine: 1350 CHF

Einzelbett Dreibettkabine: 1350 CHF

Doppelbett Dreibettkabine: 1250 CHF bei Doppelbelegung

(inkl. Transfer von Amsterdam zum Hafen, Frühstück und Mittagessen an Bord,

Leitung Törn und Teamdiskussionen, individuelle Coachings)

Zusätzliche Kosten: individuelle Anreise nach Amsterdam, Bordkasse von ca.

EUR 150 für Verpflegung und Diesel.

Abendessen auswärts oder nach Absprache selbst gekocht.

Segelkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Route:

IJsselmeer und/oder Waddenzee. Die Richtung bestimmt der Wind und die Entscheidung wird gemeinsam getroffen.

Entdecken Sie den Reiz des Nordens in Holland

Auf dem Schiff:

Wir leben fünf Tage an Bord einer typisch holländischen Segelyacht vom Typ Lemsteraak. Das Schiff bietet im Vergleich zu einer herkömmlichen Segelyacht sehr viel Platz an Bord und segelt sich sehr sicher. Es verlangt einen gewissen Einsatz und „Manpower“, garantiert dafür aber ein unverwechselbares Segelerlebnis. Segelerfahrung wird nicht vorausgesetzt. Übernachtung in Mehrbettkabinen (2 Doppelbetten, 6 Einzelbetten, total 10 Schlafplätze). Abends legen wir jeweils im Hafen eines der zahlreichen friesischen Dörfer rund um das IJsselmeer an.

Länge: 15,00 m;
Breite: 5,20 m;
Tiefgang: 1,10 m
Segelfläche: ca. 124 m²



Anreise:

- Anreise/Abreise nach/von Amsterdam individuell
- Treffpunkt Montag, 12.09.2016, 11 Uhr Meeting Point Flughafen Amsterdam Schiphol
- organisierte Autofahrt ca. 1.5 h vom Flughafen Amsterdam nach Makkum, dem Heimathafen der Segelyacht
- Abflug ab Amsterdam Freitag, 16. September 2016, ab 15 Uhr möglich

Leitung & Auskunfft:



Sergio Jost, 50, Skipper, Heimleiter und Arbeitspsychologe, verheiratet, Vater von zwei Töchtern.

Seit zwanzig Jahren segelt er privat und beruflich auf verschiedensten Seen und Meeren sowie in seinem bevorzugten Segelrevier Holland.

www.jost-training.ch +41 79/ 221 55 68



Georges Morand, 56, Coach, Supervisor, Erwachsenenbildner, Theologe, verheiratet, vier erwachsene Kinder, Grossvater.

Menschen zu unterstützen, herauszufordern und zu inspirieren –

das ist mein Privileg. Ob als Coach, Supervisor oder

Referent. www.morandcoaching.ch +41 44/ 975 30 59

Anmeldung: Melden Sie sich bitte über www.morandcoaching.ch an
Anmeldeschluss: 31. Mai 2016